

## **Dr. rer. nat. Ulla Nagel**

### **Diplompsychologin, Lehrsupervisorin und Mastercoach EASC**



#### **Ziel und Sinn meiner Arbeit**

Ich unterstütze Menschen dabei, sich selbst und ihr Umfeld besser zu verstehen und ihren Lebensweg selbst zu bestimmen. Ich helfe Ihnen, in den inneren Fluss zu kommen, ihren Sinn zu finden und erfolgreich in Führung zu gehen. So lösen sie ihre Konflikte, erschließen ihre Kreativität und sind zu außergewöhnlichen Leistungen fähig.

In Unternehmen befördere ich mit meinem Team den Aufbau gesunder Organisationen.

#### **Mein Motto**

„Jedes Ding hat drei Seiten. Eine, die du siehst, eine, die ich sehe und eine die wir beide nicht sehen.“  
(Chinesisches Sprichwort)

#### **Wie ich bin**

Ich verbinde zwei Eigenschaften, die mich für die Arbeit mit Menschen prädestinieren: Man sagt, ich sei professionell und herzlich. Weiterhin würde ich mich als inspirierend, einfühlsam und initiativ beschreiben.

#### **Mein Weg**

In den 1980ern studierte sie Arbeits- und Ingenieurpsychologie an der TU Dresden und promovierte im Anschluss auch auf diesem Gebiet.

In der Promotionszeit wurden ihre beiden Söhne geboren. Heute bin ich glückliche Großmutter zweier Enkelkinder und erwarte die Geburt einer weiteren Enkelin.

Im Weiteren bildete ich mich auf vielfältige Weise im Fach Psychologie weiter. Unter anderem qualifizierte ich mich zur Psychologin der Medizin und war 5 Jahre lang als Psychotherapeutin ambulant und stationär am Kreiskrankenhaus Ronneburg tätig. Ich arbeite überregional als Therapeutin in stationären Gruppentherapien in den thüringischen Fachkliniken mit.

1992 gründete ich mein eigenes Unternehmen für Personal- und Unternehmensentwicklung und zog nach Dresden. In meiner GmbH führe ich heute 4 Mitarbeitende. Von Training über Coaching, Beratung, Moderation, Mediation oder Supervision reicht unsere Arbeit bis zur langjährigen Begleitung von Veränderungsprozessen. Die Prävention psychischer Erkrankungen liegt uns dabei am Herzen.

In der International Organization Development Association IODA hatte ich seit 1993 die Chance internationale Erfahrungen zu sammeln. Von 1999 bis 2016 war ich Mitglied des Vorstands und wurde 2007 und 2010 für insgesamt 6 Jahre zur Präsidentin der Gesellschaft gewählt.

Heute bin ich Mastercoach und Lehrsupervisorin, zertifiziert von der Europäischen Gesellschaft für Supervision and Coaching EASC. Ich biete seit 2021 meine eigene Coachinausbildung an.

Am gesellschaftlichen Leben nehme ich engagiert in verschiedensten Organisationen teil. 2011 gründete ich gemeinsam mit Anne Katrin Dawidjan aus Chemnitz die Seminarreihe „Klasse Frauen“ in Dresden. Dieses Format spricht Frauen an, die in beruflich oder ehrenamtlich in Führung gehen.

Dresden, den 10.01.2024