

# Dr. Ulla Nagel

Diplompsychologin Dr. rer. nat.

„Jedes Ding hat drei Seiten. Eine, die du siehst; eine, die ich sehe und eine, die wir beide nicht sehen.“ (Chinesisches Sprichwort)

- Inspirierend
- Initiativ
- Empathisch



## Berufliche Laufbahn:

- Studium der Psychologie in Dresden. Promotion im Bereich Arbeits- und Organisationspsychologie (1980)
- Fünf Jahre Ausbildung zur Psychologin der Medizin und Arbeit als Psychotherapeutin Klinikum Ronneburg (1988)
- Zertifizierte psychologische Verhaltenstrainerin für Gruppen: Postgraduales Studium an der Universität Leipzig (1987)
- Gründerin und Geschäftsführerin der IPU Dr. Nagel & Partner seit 1992, Umfirmierung in Dr. Ulla Nagel GmbH 2013

## Zertifikationen

- Zertifizierte Verhaltenstrainerin im dynamisch intendierten Gruppensetting (1986-1987)
- Coaching-Lizenzen: Prisma World®-Führungscoach, psy.Res®-Resilienz-Coach (2010) key4you®-Persönlichkeitscoach, Wingwave®-Coach, Lumina®-Spark® und Lumina Leader® 360-Grad-Feedbacks (zwischen 2005 und 2020)
- Business Coach EASC (zweijährige Ausbildung 2011-2013)
- Supervisorin EASC (2020-2021)
- Lehrsupervisorin EASC und Mastercoach EASC (zweijährige Ausbildung 2020 -2022)
- Zertifizierte Ausbilderin (cand.) für systemische Coaches mit eigenem EASC-Institut
- Provokativer Stil bei Frank Farelly und Noni Höfer (2000 und 2020)
- Agile Methoden in der digitalen Transformation bei Gunther Fürstberger (2019)
- Systemische Organisationsaufstellungen bei Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer (2019-2020)
- Organimetrik mit dem Game-Changer-Index® bei John Mervyn Smith und Nathan Ott (2019 bis 2020)
- Großgruppen-Methoden: Future Search Conference bei Marvin Weisbord und Sandra Janoff (1999), Open Space bei Harrison Owen (2000), Facilitation bei Jutta Weimar (2020)
- Jährliche Teilnahme – auch mit eigenen Workshops – an internationalen Konferenzen: IODA, ASTD/ISTD, ODN, ODI/ISODC seit 1993

## Methoden:

- Beratung, Coaching, Supervision, Training, Seminare, Moderation, Mediation

## Schwerpunkte in Beratung, Supervision und Mediation:

- Führungskräfteentwicklung – 360-Grad-Feedback
- Potenzialanalyse – Personalauswahl – Assessments
- Beratung der Geschäftsleitung – Fallanalysen – Konfliktmediation

## Schwerpunkte in Training, Seminaren und Moderation:

- Führung – Motivation – gesunde Arbeit

- Changemanagement – Veränderungsfähigkeit
- Visionsbildung – Leitbildentwicklung – Strategiefindung
- Kommunikation – Gesprächsführung – Präsentation
- Konfliktlösung – Umgang mit Emotionen – Teambildung

### Schwerpunkte im Coaching:

- Exzellenz im Beruf – Geschäftsführer-Coaching – Frauen in Führung
- Entfaltung persönlicher Potenziale – Karriereentscheidungen – Selbstmanagement
- Coaching der Kommunikationsfähigkeit nach Schultz von Thun
- Angst- und Stressreduktion in Leistungssituationen – Burnout-Prävention

### Organisationsentwicklung:

- Wegbereiterin und Begleiterin in Change-Prozessen
- Spezialisierung auf das Thema Gestaltung gesunder Arbeitswelten und Prävention psychischer Gesundheit in der Arbeit seit 2003
- Entwicklerin des psy.Res®-Verfahrens zur Analyse, Beurteilung und Gestaltung gesunder Arbeit in Kooperation mit Berufsgenossenschaft ETEM und TU Dresden
- Durchführung Arbeitsschutzgesetz-konformer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen mittels psy.Res®

### Buchautorin:

- Nagel, U. (2008, 2016). Psychische Faktoren am Arbeitsplatz. Eine schnelle Hilfe zur Selbstanalyse für Unternehmerinnen, Unternehmer und Führungskräfte, Herausgeber Berufsgenossenschaft ETEM, Infoflip®-Format
- Nagel, U. (2009, 2016) Psychische Faktoren am Arbeitsplatz. Eine schnelle Hilfe zur Selbstanalyse für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Herausgeber: Berufsgenossenschaft ETEM, Infoflip®-Format
- Nagel, U., Petermann, O. (2012, 2015). Psychische Belastungen, Stress, Burnout? So erkennen Sie frühzeitig Gefährdungen für Ihre Mitarbeiter und beugen Erkrankungen erfolgreich vor! Heidelberg. Ecomed Vlg., 200 S.
- Nagel, U., Heinrich, M. (2017). Stress und Resilienz. So bewältigen Sie als Mitarbeiter psychische Fehlbeanspruchungen und stärken Ihre Resilienz, Heidelberg. Ecomed Vlg., 48 S.

### Internationale Erfahrung:

- Präsidentin der IODA (International Organization Development Association) (www.iodanet.org) (2007–2013), Vorstandsmitglied IODA 1999 – 2016

### Mitgliedschaften in Berufsverbänden:

- Bund Deutscher Psychologen
- EASC (European Association for Supervision and Coaching)
- IODA (International Organization Development Association) Vorstandsmitglied von 1999 – 2016, Präsidentin von 2007 – 2013
- Industrieclub Sachsen
- Vorstand Marketing-Club Dresden
- BVMW
- Freunde und Förderer der TU Dresden
- Verband der Unternehmerinnen VdU
- Wirtschaftsfrauen Sachsen