

Jahresprogramm 2025 „Coaching Master Classes“

für Coaches und Teilnehmer*innen der Coachinausbildung

Nr.	Datum	Inhalte
1.	Donnerstag 24.04.2025 16.00 – 20.00 Uhr	Thema 1: Anwenden von Reflexionsmethoden zur Klärung im (Gruppen)coaching: • Walt Disney Methode • De-Bono-Denkühle • Fishbowl
2.	Dienstag 20.05.2025 16.00 – 20.00 Uhr	Thema 2: Anwenden von Reflexionsmethoden zur Entscheidungshilfe (zusätzlich zum Tetralemma): • Zaungast: In Distanz um eigenen Thema gehen • Aus der Retrospektive hören
3.	Mittwoch 22.10.2025 16.00 – 20.00 Uhr	Thema 3: Systemisches Coaching Wenn das Problem vorwiegend im System liegt... • Anwenden der systemischen Gesetze auf Coachingfälle • Erkennen und Auflösen „systemischer Verstrickungen“
4.	Dienstag 25.11.2025 15.00 - 19.00 Uhr	Thema 4: Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg Unterscheiden von • Wahrnehmungen und Urteilen • wahren Bedürfnissen und persönlichen Interessen • Echten Gefühlen und als Gefühl „maskierte“ Bewertungen • Werten und Prinzipien Formulieren in einer gewaltfreien Sprache

Dresden, den 24.03.2025

Liebe Teilnehmer*innen der Coachinausbildung,

Ab dem 24.04.2025. findet wieder ca. alle zwei Monate eine Coaching Master Class statt.

Es ist eine offene Gruppe mit Angeboten. D.h. Ihr könnt auch thematisch wählen.
Es sind die Teilnehmer*innen verschiedener Kurse und auch aus anderen
Ausbildungsinstitute zum weiteren Üben herzlich eingeladen.

Dr. Ulla Nagel Ausbildung zum Coach für FK, Teams und Organisationen: Coaching Master Classes

Formalien und Kosten:

- **Bitte meldet Euch spätestens immer bis 10 Tage vorher an.**
- Ab 4 Teilnehmer*innen wird das jeweilige Modul stattfinden.
- Zeit: von 16.00 bis 20.00 Uhr stattfinden. (am 25.11., in der dunklen Jahreszeit, schon ab 15.00 Uhr)
- Die Teilnahme kostet dann 150 EUR/TN.
- Sollten 8 Teilnehmer*innen zusammenkommen, reduziert sich der Betrag auf 100 EUR/TN. Der ggfs. zu viel gezahlte Betrag wird auf die nächste Teilnahme angerechnet.

Ich wünsche uns eine spannende und lehrreiche Zeit miteinander,
Ulla



Dipl. Psych. Dr. rer. nat. Ulla Nagel
Geschäftsführerin

Dr. Ulla Nagel GmbH
Personal- und Unternehmensentwicklung
Arndtstr. 11

01099 Dresden
Mobil: 0171/3125899
Tel. : 0351/4045141
Tel. : 0351/3320500
www.dr-ulla-nagel.com
www.psyres-online.de