

Jahresprogramm 2026-2027 „Klasse Frauen“

Für alle Frauen, die in Führung gehen bzw. „mehr im Leben wollen“

Nr.	Datum	Inhalte
1.	Montag 24.08.2026 16.00 – 20.00 Uhr	Thema 1: Netzwerkveranstaltung outdoor im Weinberg Zusammenhalt macht stark. Frauen stärken sich wechselseitig Einfach einmal offen reden – unter Frauen: • Welche Frage(n) bewegen mich? • Was kann ich von anderen dafür mitnehmen? • Wer hat Lust mit mir zusammenzuarbeiten? Zwangloser Austausch im Altweibersommer bei einem guten Wein – auch alkoholfrei. Genauer Ort und Teilnahmebedingungen werden noch bekannt gegeben.
2.	Mittwoch 11.11.2026 16.00 – 20.00 Uhr	Thema 2: Durchsetzungsfähigkeit trainieren • als Frau in Führungssituationen und anderen herausfordernden Konstellationen punkten und sich durchsetzen Im Kurzseminar befasst Du Dich mit Argumentationsprinzipien und -techniken und trainierst sie mit den anderen Teilnehmerinnen in Gruppenübungen. Eigene Fallbeispiele sind sehr willkommen. Frauen haben häufig ein besseres Gespür für Menschen, für Beziehungen sowie für Chancen und Risiken in sozialen Situationen. Daher sind wir eigentlich prädestiniert, in vielen dieser Fälle die klügeren Entscheidungen zu treffen. Man(n) hört aber nicht zu, wenn frau sachlich nicht gut argumentieren kann. Argumentationsprinzipien kennenlernen: • Wie finde ich Argumente? • Wie kann ich die Argumente andere so wandeln, dass sie zum Treffer für mich werden. • Unterstellungen erkennen und gegenargumentieren • Provokationen schlagfertig abwehren
3.	Montag 08.03.2027 Frauentag	Thema 3: Als Frau selbstbewusst auftreten • Wir feiern uns selbst: Was uns Frauen ausmacht!



		• Was ist Deine Geschichte? • In welcher Situation bist Du über Dich hinausgewachsen? • Wie können andere davon profitieren? Ort wird noch festgelegt.
	Montag, 14.06.2027 09:00 – 17:00	Thema 4: Outdoorseminar der Dresdner Klasse Frauen: Standortbestimmung: Wo stehe ich und wo will ich hin? Wie bleibe ich auf Kurs? Veränderung macht keinen Halt mehr. Die Arbeit gestaltet sich in vielen Branchen besonders herausfordernd. Vielleicht betrifft es auch Dich? • Wie kann ich mich neu positionieren? • Wie kann meine Zukunft aussehen? • Welche Ressourcen habe ich dafür bereits im Gepäck? • Was hemmt mich noch, um endlich loszulaufen? Lass uns über Deine Ausrichtung gemeinsam nachdenken - in entspannter Atmosphäre, unter gleichgesinnten Frauen und inmitten einer inspirierenden Natur. Out-door-Location wird noch festgelegt.

Dresden, den 24.06.2026

Liebe Klasse Frauen,

Ca. aller drei Monate findet ein Treffen der Klasse Frauen statt – bisher eher bei uns in 01099 Dresden der Arndtstraße 11 statt. Hier möchte ich eine Veränderung einführen und hinausgehen.

FRAGE an ALLE: Wer von Euch, Klasse Frauen, möchte das Treffen einmal in den eigenen Räumen oder Wiesen durchführen?

Die Klasse Frauen sind eine offene Gruppe für gemeinsames Lernen und Netzwerken. D.h. Du kannst gern alle Kurzseminare belegen oder aber thematisch wählen.

Formalien und Kosten:

- **Bitte melde Dich spätestens immer bis 10 Tage vorher an.**
- Ab 4 Teilnehmer*innen wird das jeweilige Modul stattfinden.
- Zeit: von 16.00 bis 20.00 Uhr stattfinden.
- Die Teilnahme kostet **49 EUR/TN (inkl. 19% MwSt. für Selbstzahlerinnen)**
- Die Teilnahme kostet **69 EUR/TN (zzgl. 19% MwSt. für Firmenzahlerinnen)**
- Studentinnen fragen bitte nach Rabatt oder alternativen Finanzierungsmöglichkeiten
- Ausnahme: **Ganztagsveranstaltung** z.B. als Outdoorevent:



- Die Teilnahme kostet für Selbstzahlerinnen **99 EUR/TN (inkl. 19% MwSt.)**
- Die Teilnahme kostet für Firmenzahlerinnen **149 EUR/TN (zzgl. 19% MwSt.)**

Wir wünschen uns eine spannende und lehrreiche Zeit miteinander!

Eure **Anne-Katrin Dawidjan** aus Chemnitz und Eure **Ulla Nagel** aus Dresden

KONTAKT:

Dipl. Psych. Dr. rer. nat. Ulla Nagel
Geschäftsführerin

Dr. Ulla Nagel GmbH
Personal- und Unternehmensentwicklung
Arndtstr. 11

01099 Dresden
Mobil: 0171/3125899
Tel. : 0351/4045141
Tel. : 0351/3320500
www.dr-ulla-nagel.com
www.psyres-online.de

